

# COVID-19

## TXHAIS TES HUV QHOV TSEEB



✓ TSEEB LOS ✗ CUAV

Thaum kuv tawm mus rau sab nraud uas muaj pej xeem, Kuv yuav tsum looj hlab looj tes siv pov tseg tiv thaiv kuv los ntawm COVID-19.

✗ CUAV

Looj hlab looj tes thaum peb ua tej haujlwm uas ib txwm ua xws li mus tajlaj yuav khoom noj yuav tiv thaiv tsis tau kom txhob kis kabmob COVID-19. Cov hlab looj tes yuav lo tau phab nyaj thiab muaj ntau zaus peb kov peb lub ntsej muag lossis lwm yam khoom thaum looj hlab looj tes. Lub sijhawm tseem ceeb tshaj plaws los siv hlab looj tes yog thaum tus ib tug neeg mob, qhov zoo tshaj ntxuav tes zoo dua.

Thaum ib tus neeg siv hlab looj tes siv pov tseg, lawv tsuas siv tau ib zaug xwb.

✓ TSEEB

Thaum peb hle hlab looj tes siv pov tseg nws tsis zoo muab rov qab coj los looj rau dua. Peb yuav tsum muab hlab looj tes siv pov tseg tom qab peb hle tawm ntawm peb txhais tes ib zaug lawm

Cov hlab looj, xws li hlab looj tes lub caij ntuj no, yuav tiv thaiv kuv los ntawm COVID-19.

✗ CUAV

Hlab looj tes xws li looj caij ntuj no los yog ua haujlwm, tsis tau yog tsim los tiv thaiv phab nyab xws li kab mob.

Siv tshuaj ntxuav tes (sanitizer) ntxuav kuv lub hlab looj tes siv pov tseg yuav ua rau nws hu.

✗ CUAV

Tshuaj ntxuav tes (sanitizer) feem ntau tsis ua haujlwm zoo rau cov hlab looj tes. Hlab looj tes kuj tseem yuav to tej lub qhov me me lossis ntuag uas kab mob yuav txeeb nkag tau rau koj txhais tes.

Kev ntxuav tes huv si (huv dua) li looj hlab looj tes.

✓ TSEEB

Ntxuav koj ob txhais tes yog txoj kev # 1 rau kev ua kom cov kab mob sib kis tsis tau. Peb tau kis cov kab mob ntau dua li peb xav, yog li ntxuav koj txhais tes feem ntau pab ua kom cov kab mob ntawd nyob hauv lawv qhov chaw! Txoj hauv kev zoo los ua kom peb ob txhais tes huv si yog los ntawm kev nquag ntxuav lawv nrog xab npum thiab dej sov thaum maj mam hais ABCs lossis suav kom qeeb txog 20.



Tam sim no koj txog qhov tseeb, koj tuaj yeem ua kom koj txhais tes huv kom pab koj thiab lwm tus neeg kom muaj kev nyab xeeb!