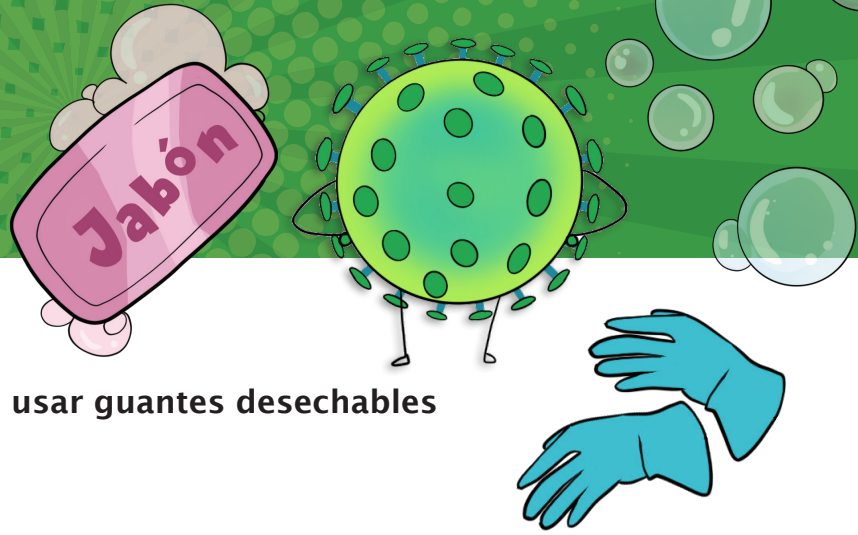


COVID-19

LOS CAZADORES DE LOS MITOS DE LAS MANOS LIMPIAS

✓ VERDADERO 0 ✗ FALSO



Cuando salgo a lugares públicos, debo de usar guantes desechables para protegerme del COVID-19.

✗ FALSO

Usar guantes desechables cuando hacemos nuestras actividades normales como ir a la tienda no necesariamente detiene la propagación de COVID-19. Los guantes también agarran gérmenes y muchos de nosotros nos tocamos la cara o tocamos otras cosas mientras usamos los guantes. El momento más importante para usar guantes es cuando estamos cuidando a alguien que está enfermo, de otro modo lo mejor es lavarse las manos.

Cuando una persona usa guantes desechables solo los puede usar una vez.

✓ VERDADERO

Una vez que nos quitamos los guantes desechables no es seguro volvérselos a poner. Nosotros debemos tirar a la basura los guantes que nos quitamos después de usarlos una vez.



Guantes como los que usamos en el invierno me protegerán del COVID-19

✗ FALSO

Guantes como los que usamos en el invierno o para trabajar no están hechos para protegernos de gérmenes como los virus.



Usar gel desinfectante de manos en mis guantes desechables ayuda a que se mantengan limpios.

✗ FALSO

El gel desinfectante de manos no funciona correctamente en la mayoría de los guantes. A los guantes desechables se les pueden hacer pequeños hoyitos o pueden romperse lo que permite que los gérmenes lleguen a tus manos.



Lavarse las manos es más higiénico (más limpio) que usar guantes.

✓ VERDADERO

Lavarnos las manos es la manera #1 para evitar que los gérmenes se propaguen. Nosotros propagamos gérmenes mucho más de lo que pensamos, así que lavarte las manos frecuentemente ayuda a mantener a esos gérmenes en su lugar!

La mejor manera de mantener nuestras manos limpias es lavándonos las manos frecuentemente con jabón y agua tibia mientras decimos despacio el alfabeto o contamos hasta 20.



Ahora que ya tienes los datos, tú puedes mantener tus manos limpias para ayudarte a ti y a los demás a mantenerse sanos!