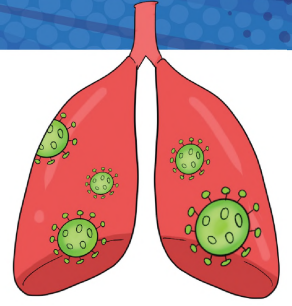


Caruureey!

XAQIQQOINKA LA XIRIIRA COVID-19, WAJI-XIRASHADA IYO KALA FOGAANSHAHA DADKA



MAYAAD OGAYD

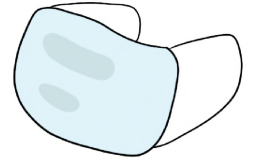


1 Covid-19 ka waxaa keena faayras ku nagaada sanbabkaaga, dadkuna si fudud ayey isugu gudbin karaan.



2 Covid-19 si fudud ayey dadku u kala qaadaan, isaga oo raacaya hawada lana socda qoyaanka yar-yar ee naga soo baxa marka aan hindhisno ama qufacno.

3 Xirashadu sanku iyo afku waxay yareysaa in uu covid-19 u gudbo qof kale, waxay jeemiska ku haysaa meeshiisa una diiddaa in uu soo baxo si uuna qof kale ugu gudbin.



4

In dadku kala fogaadaan waxay iyana qayb ka qaadataa in uu Covid-19 ku aanu u kala gudbin dadka . Macnaha kala fogaansha saxda ah waa in gofka kuugu dhow aad u jirsatid ugu yaraan 6 feet, taas waxay qiyaas ahaan la dherer tahay inta ay le, eg yhiin talaagadda ama sariiraha waaweyn oo kale.

5

In aadan tagin meelaha dadku isugu yimaadaan waxay qayb ka qaadan kartaa kala fogaanshaha.

6

Asaxaabteenna wali waan la qaadan karnaa waqti fiican, annaga oo ilaalinayna sharciga kala fogaanshaha. Baaskiil waan isla wadan karnaa, waan wada lugayn karnaa, waan wada qosli karnaa, waxaan ciyaari karnaa ciyaar kasta, laakiin waa in aan mar walba kala fog nahay.



7

Saynis yahyanada adduunka oo dhan waxay ku mashquulsan yihiin sidii ay u soo saari lahaayeen tallaal looga hor tago cudurkan Covid-19.

Annaga oo dhan qayb ayaan ka qaadan karnaa sidii loola dagaalami lahaa faafitaanka covid-19. Haddii aan marwalba xiranno afkeenna iyo sankeenna, aan ilaalinno kala fogaanshaha, aan gacmaheenna dhaqanno, dhaqitaankana aan joojin ilaa aan ka tirinayno 1,2,3 ilaa 20

